

Programme semaine-type 4e trimestre 2019

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			
8h	salle zen	salle Babaji	salle cocon	8h	salle zen	salle Babaji	salle cocon	8h	salle zen	salle Babaji	salle cocon	8h	salle zen	salle Babaji	salle cocon	8h	salle zen et cocon	salle Babaji
15	RELAXATION BOL TIBETAIN Uttam 12 seances x 13€			15				15				15				15		
30				30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
9h		HATHA YOGA Cedric 12 seances x 12.5€		9h				9h	HATHA YOGA Cedric 12 seances x 12.5€	"Emotions enfants 1-6ans" Marjorie 6 seances a 200€	PILATES Sophie 12 seances x 15€	9h	QJ GONG Katarina 12 seances x 12€			9h		
15				15				15				15				15		
30	RELAXATION BOL TIBETAIN Uttam 12 seances x 13€			30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
10h				10h		PILATES Sophie 12 seances x 15€		10h				10h				10h		
15				15				15				15				15		
30				30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
11h	HATHA YOGA Cedric 12 seances x 12.5€			11h	YOGA INTEGRAL Laurene 12 seances x 12.5€			11h				11h				11h		
15				15				15				15				15		
30				30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
12h				12h				12h				12h				12h		
15				15				15				15				15		
30	VINYASA & YIN YOGA Carine 10 seances x 11€	formation PLANTES SAUVAGES Mathilde 12 seances x13.5€		30	YOGA INTEGRAL Laurene 12 seances x 12.5€	WUO TAI Zoe 12 seances x 12€	QJ GONG Katarina 12 seances x 12€	30	bodyART Xross Helene 12 seances x 12€	formation PLANTES SAUVAGES Mathilde 12 seances x13.5€	QJ GONG Katarina 12 seances x 12€	30	YOGA INTEGRAL Laurene 12 seances x 12.5€	Méditation Pleine Conscience Janne 11 seances x 10€		30		
45				45				45				45				45		
13h				13h				13h				13h				13h		
15				15				15				15				15		
30	VINYASA & YIN YOGA Carine 10 seances x 11€	OM CHANTING 1 lundi sur 2 Collectif de 3		30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
14h				14h				14h				14h				14h		
15				15				15				15				15		
30	BodyART Stephanie 12 seances x 12€	Seance libre don association		30	BodyART Stephanie 12 seances x 12€			30	YOGA PARENTS Cedric 11 seances X 15€ pour 1h30	ENFANTS 6-12 ans 45min Theatre Julie Puis 45min Pilates - BrainGym Christine 11s x 12€	ENFANTS 6-12 ans 45min Pilates - BrainGym Christine 11s x 12€	30	YOGA MATERNITE POST-NATAL Cathy 5 seances a 60€		30			
45				45				45				45				45		
15h				15h				15h				15h				15h		
15	bodyART Xross Stephanie 12 seances x 12€			15	bodyART Xross Stephanie 12 seances x 12€			15				15				15		
30				30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
16h				16h				16h				16h				16h		
15		QJ GONG Patrick 13 seances x 11€		15				15				15				15		
30				30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
17h				17h				17h				17h				17h		
15				15	PILATES Christine 30 seances a 340€			15				15				15		
30	BOL CHANTANT TIBETAIN Uttam 12 seances x 13€	PILATES Sophie 12 seances x 15€	STRETCHING POSTURAL Christelle 12 seances a 100€	30		SOPHROLOGIE Shirley 12 seances x 12€	VINYASA YOGA Niveau 2 Deborah 12 seances a 134€	30	HATHA YOGA Cedric 12 seances x 12.5€	PILATES Sophie 12 seances x 15€	QJ GONG Katarina 12 seances x 12€	30	YOGA INTEGRAL Laurene 12 seances x 12.5€		30			
45				45				45				45				45		
18h				18h				18h				18h				18h		
15				15				15				15				15		
30				30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
19h				19h				19h				19h				19h		
15	Danse NIA Julie 10 seances x 15€ Debut 23/09	Atelier parents "Traverser l'adolescence, conserver ou retrouver le lien" Marjorie 6 seances a 200€	Méditation de Pleine Conscience: approfondissement Collectif de 4p. 10 seances x 15€	15	PILATES Christine 30 seances a 370€	SOPHROLOGIE Shirley 12 seances x 12€	Méditation Pleine Conscience Anouck 33 seances x10€	15	VINYASA YOGA Debutant Deborah 12 seances a 134€	formation PLANTES SAUVAGES Mathilde 12 seances x13.5€	QJ GONG Katarina 12 seances x 12€	15	YOGA INTEGRAL Laurene 12 seances x 12.5€	RELAXATION BOL TIBETAIN Uttam 12 seances x 13€	YOGA MATERNITE Cathy 5 seances a 60€	15		
30				30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
20h				20h				20h				20h				20h		
15	BIODANZA Alison 10 seances x 15€	Cercle de Tambour & Voyage Chamanique Anne 4 seances a 60€		15	ACCRO YOGA Zoe 6 seances de 2h x 12.5€	RELAXATION SONORE Sandrine 12 seances x 12€	Stage de reconexion à Soi Matthieu 12 seances x 12€	15	YOGA TRADITIONNEL INDIEN Stephane 33 seances a 330€	SOPHROLOGIE Shirley 12 seances x 12€	STRETCHING POSTURAL Christelle 12 seances a 100€	15	CONFERENCE	INITIATION THEATRE Julie 10 seances x15€ Debut 26/09		15		
30				30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
21h				21h				21h				21h				21h		
15				15				15				15				15		
30				30				30				30				30		
45				45				45				45				45		
22h				22h				22h				22h				22h		
15				15				15				15				15		
30				30				30				30				30		

Conférences, Stages, Formations, spectacles

Langue des signes bébés
Marjorie
10h-11h
6 seances x 20€
par famille
Alterne avec
"concilier autorite et respect de l'enfant 6-12ans"
Marjorie
6 seances a 200€

"Relations entre enfants"
Marjorie
6 seances a 200€
Alterne avec
"concilier autorite et respect de l'enfant 1-6ans"
Marjorie
6 seances a 200€

OM CHANTING 1 samedi par mois
Collectif de 3
Seance libre don association

IMPORTANT : Debut des cours la semaine du 16 septembre. Des tarifs a la séance ou a l'année sont également disponible selon les choix des intervenants. Un minimum d'inscrits est necessaire pour l'ouverture des cours. En cas de nombre insuffisant, vous pourrez rejoindre le cours sur un autre creneau ou etre integralement rembourse.

▼ Tous les 15 jours les mois ▼ Tous